



NUKIKO
KACICA
UP!AARU



Hablemos de Violencia

¿Qué es?



La violencia es la acción de ejercer fuerza con el objetivo de colocarse sobre otras personas o animales a través del poder, imponiéndose intencionalmente con el fin de causar daño.



Violencia de Género

Cuando hablamos de Violencia de Género, hablamos de la desigualdad de género, no sólo por ser hombre o mujer, sino por ser persona con discapacidad, niña, niño, adolescente, adulto mayor, transgénero, gay, trabajador o trabajadora, por tener otra nacionalidad, otro color de piel, otra fisionomía, por ser indígena, por nombrar sólo las principales categorías.



Machismo (cultura patriarcal)



No podemos hablar de Violencia de Género sin hablar de machismo. El machismo es la cultura patriarcal que prevalece desde hace más de 3.000 años en la sociedad, afectando a mujeres y hombres, no sólo a mujeres. El machismo ha colocado al hombre sobre la mujer en diferentes ámbitos, volviéndonos desiguales, normalizando la violencia. No porque somos mujeres quiere decir que no tengamos acciones machistas



Tipos de violencia:



(Existen más de 20 tipos de violencia tipificados en la ley, nombraremos los más comunes)

-Violencia física

-Violencia obstétrica

-Violencia psicológica

-Violencia vicaria

-Violencias sexuales:
Acoso, Abuso sexual, Violación.

-Violencia institucional

Violencia en la pareja



**Círculo de la violencia
ó ciclo de la violencia**
(Lenore E. Walker)



Hablemos de salud sexual reproductiva.

¿Qué son los derechos sexuales?



Son Derechos Humanos que comprenden la capacidad de las personas de expresar y disfrutar de forma autónoma y responsable de su sexualidad sin riesgo de infecciones transmitidas sexualmente, embarazos no deseados, coerción, violación y discriminación.

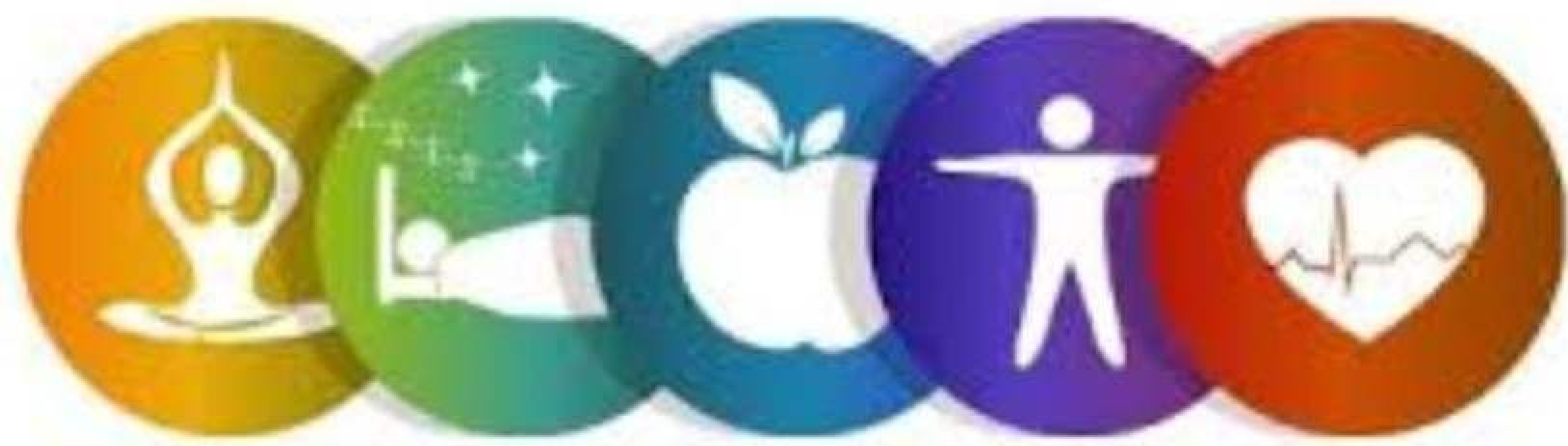
LA SALUD Y LOS
DERECHOS SEXUALES
Y REPRODUCTIVOS SON
DERECHOS HUMANOS



¿Qué es la salud reproductiva?



Es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, así como sus funciones y procesos, no es sólo un estado de ausencia de enfermedades o dolencias. La salud reproductiva permite la capacidad de disfrutar una vida sexual satisfactoria, sin riesgos al procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con quién.



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Higiene Menstrual

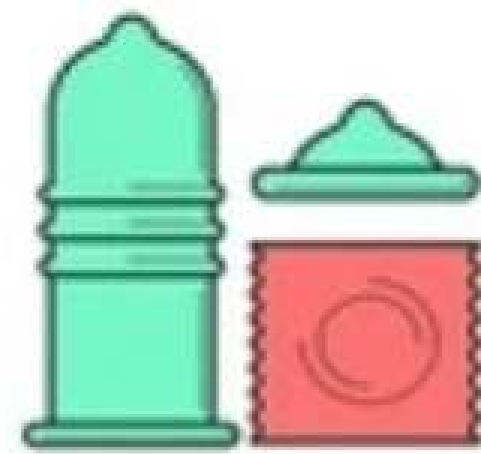
Principalmente debemos tener la capacidad para hablar de la menstruación en su debido momento, desmitifícándola. La higiene menstrual implica que mujeres y niñas tengan acceso a material que recoja y absorba la sangre siendo cambiado en privado, tan a menudo como sea necesario, lo cual previene infecciones y permite la salud.



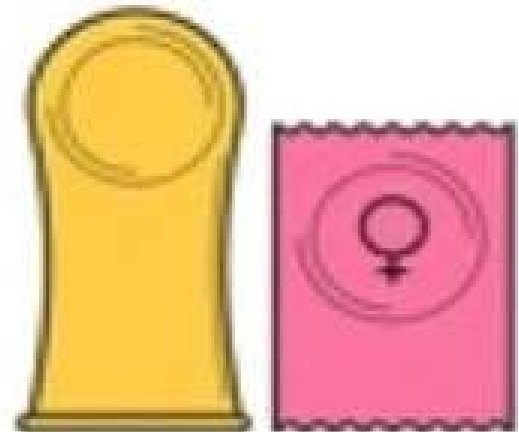
Uso de métodos anticonceptivos



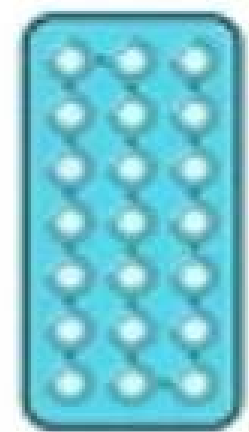
El uso de anticonceptivos puede salvar vidas, con su uso se evitan muertes maternas, se disminuye el número de abortos y embarazos no deseados permitiendo la planificación familiar, se reduce la probabilidad de muertes en menores de un año, y esto sólo por nombrar algunos de los beneficios del acceso a métodos anticonceptivos.



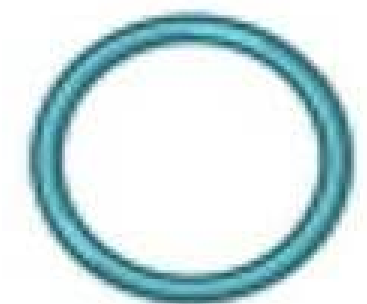
Condom



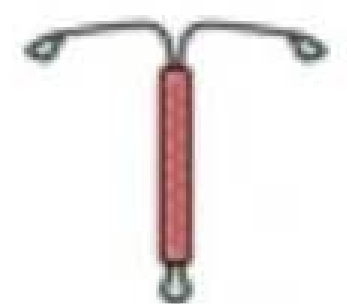
Female condom



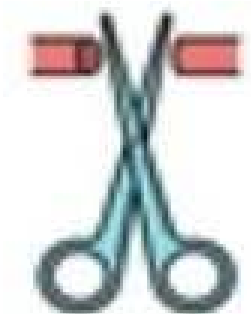
Oral contraception



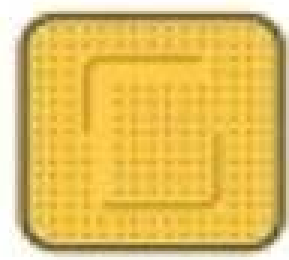
Vaginal ring



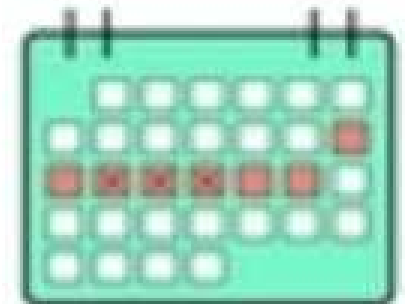
IUD



Surgical sterilization



Contraceptive patch



Calendar method



Vaginal douche



Spermicide



Contraceptive injection

Ruta de acompañamiento



- Acompañamiento amoroso (promotoras y acompañantes).
- Servicio psicológico.
- Servicio de atención legal.
- Otros servicios.



Gracias por su participación y tiempo.





AUCIKO
CACICA
UP!AARU