



TRATA DE PERSONAS DESAPARICIONES FORZADAS Y SU IMPACTO EN EL ÁREA PSICOSOCIAL



Psicóloga María Bolívar



**¿Quién puede ser
Víctima de trata?**



LA TRATA AFECTA A LAS MUJERES, LOS HOMBRES, NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, ENTRAÑA TODA UNA SERIE DE PRÁCTICAS DE EXPLOTACION HUMANA, ES UNA FORMA DE ESCLAVITUD QUE TIENE MUCHOS ROSTROS Y CUALQUIERA PUEDE SER VICTIMA. SIN EMBARGO, LA POBLACION MAS AFECTADA ES LA DE NIÑAS, ADOLESCENTES Y MUJERES.



EL IMPACTO EN SUS VÍCTIMAS ES DEVASTADOR, TANTO A NIVEL PERSONAL COMO EN EL ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL. IMPIDE EL DERECHO DEL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE A TENER UNA INFANCIA SALUDABLE Y UNA VIDA PRODUCTIVA, SATISFACTORIA Y CON DIGNIDAD.

LAS VÍCTIMAS GENERALMENTE SON SOMETIDAS, BAJO INTIMIDACIÓN, MIEDO, ABUSO Y CONTROL PSICOLÓGICO, MANTENIÉNDOSE EN UN ESTADO DE INDEFENSIÓN, A QUIEN SE TRASLADA Y SE EXPLOTA COMO UN OBJETO, DONDE SE VULNERAN CONSTANTEMENTE SUS DERECHOS Y SE ENFRENTA A SITUACIONES QUE LE SOBREPASAN SUS HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO.

¿ LOGRAN LIBERARSE?



Cuando consiguen liberarse de sus tratantes a menudo se encuentra en una situación de gran inseguridad y vulnerabilidad, presentando secuelas psicológicas y emocionales :



- Miedo a las represalias y a ser estigmatizadas.
- Deseos de seguir escapando hasta encontrar un lugar que logren sentir seguro lo cual es muy difícil.
- Desconfianza y paranoia.
- Aislamiento.
- Estrés.
- Desorientación, desconcierto, desinformación.





- Reexperimentación del evento traumático: pesadillas, imágenes y recuerdos constantes e involuntarios.
- Ansiedad
- Rabia
- Altas posibilidades de experimentar ataques de pánico cuando se exponen a determinadas situaciones o estímulos.
- Respuestas de hiperactivación: se presentan en forma de irritabilidad, impulsividad, agresividad, dificultad de concentración y dificultad para conciliar el sueño.
- Cuanto más tiempo haya durado la situación de abuso y explotación más grave y complejo será el trauma.
- Vergüenza





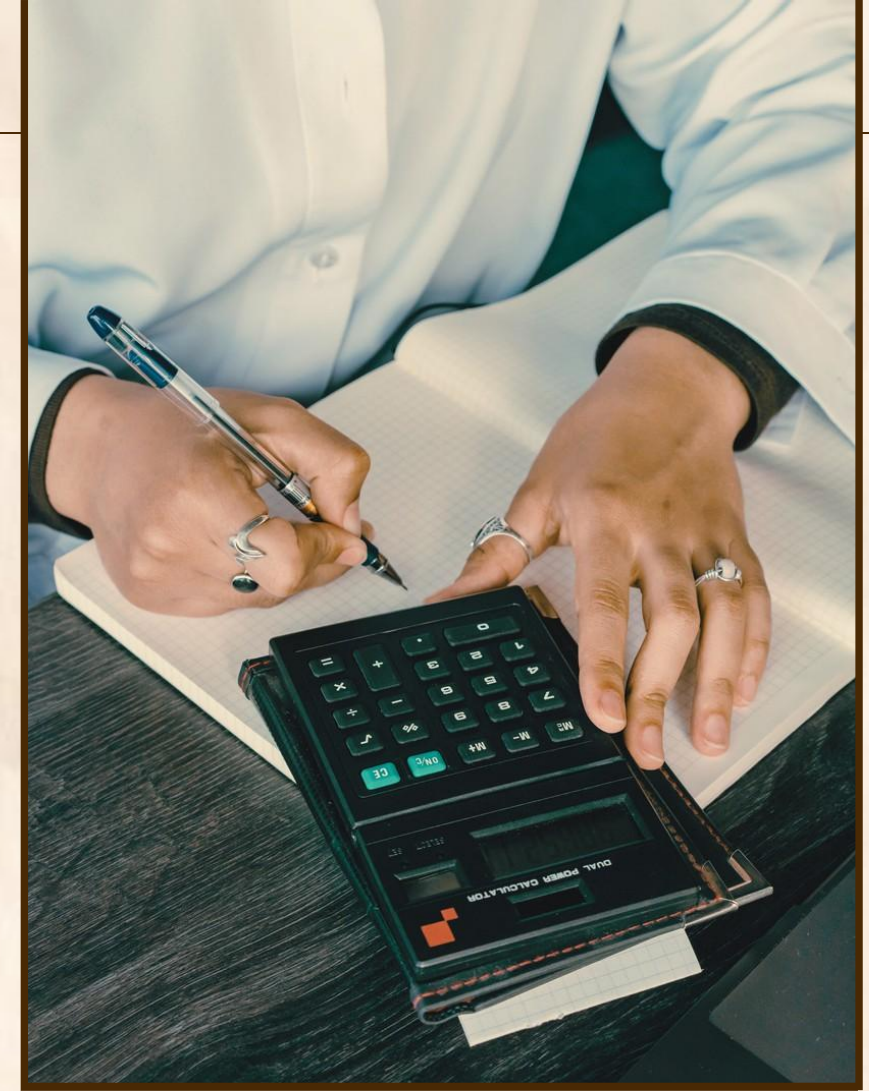
Las desapariciones forzadas tienen un impacto emocional profundo que va más allá de la simple pérdida física. La incertidumbre, el miedo, el no saber.

Las experiencias vividas durante el proceso de migración y las desapariciones forzadas pueden provocar una serie de emociones complejas, como la soledad, la tristeza, la ansiedad, el desconcierto y la depresión. Estas emociones pueden ser intensas y persistentes, afectando la salud mental y el bienestar emocional de las personas involucradas.

¿ DÓNDE ESTÁN?

ESPERANZA
MIEDO
BUSQUEDA DE APOYO
INDAGAR, DESCARTAR

LAS DESAPARICIONES DE NIÑAS, NIÑOS ADOLESCENTES Y MUJERES SON UNA REALIDAD, SON UNA FORMA DE VIOLENCIA QUE SE ENCADENA CON OTRAS COMO EL FEMICIDIO, TRATA ENTRE OTRAS.





LA ASISTENCIA PSICOLÓGICA ES IMPORTANTE PARA EL ABORDAJE DE ESTOS SÍNTOMAS, TAMBIÉN ES NECESARIO EL ACOMPAÑAMIENTO Y CONTENCIÓN DE LA FAMILIA PARA BRINDARLE HERRAMIENTAS, EN UN ESPACIO DONDE PUEDAN SENTIR SEGURIDAD Y PROTECCIÓN.

REALIZAR EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN PARA MANEJAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS.

CONECTAR CON LA EMOCIÓN

INTERACTUAR, HABLAR, COMUNICARSE EN ESPACIOS SEGUROS.

LEER, ESCRIBIR, CONECTAR CON LA NATURALEZA

ESCUCHA ACTIVA, PRESTAR LA DEBIDA ATENCIÓN A LO QUE LA PERSONA DESEA EXPRESAR, LO QUE QUIERE O PUEDE TRANSMITIR EN EL MOMENTO.
SER EMPÁTICO, COLOCARSE MOMENTÁNEAMENTE EN EL LUGAR DE OTRA Y, DESDE ESE LUGAR, TRATAR DE ENTENDER Y RESPETAR SU CONTEXTO, SUS SENTIMIENTOS, SU FORMA DE PENSAR Y SU MANERA DE ACTUAR
OFRECER APOYO Y UNA RUTA A SEGUIR, CÓMO ESTABLECER CONTACTO CON LAS INSTITUCIONES ADECUADAS Y CON LOS ESPECIALISTAS QUE PUEDEN BRINDARLE ATENCIÓN ESPECIALIZADA (MÉDICA, PSICOLÓGICA, SOCIAL, LEGAL).
EMPODERAR RECORDÁNDOLE CUÁLES SON SUS DERECHOS.